



ふりーじあ

全国自治団体労働組合連合

ふりーじあ 第34号

発行日 平成30年5月

自治労連教宣部発行

本部 T114-6508 東京都北区王子本町1-15-22 北区役所B1 全連事務所内 K033907-5177

人生の主役は『ジブン』

時間は有限



平成30年2月24日(土)、アクロス福岡(福岡市)において、「働く女性のためのステップアップセミナー」と題し、自治労連としては初めての、女性組合員を対象とした研修会を開催。全国から6単組、19名(執行部含む)が参加して、それぞれの思いを共有しました。

職場でも人生でも輝ける女性になろう♪

今回の研修会は、主婦カプロデュサーで産業カウンセラーでもある阿部博美氏(株式会社オフィス・at 専務取締役)を講師にお迎えして、「職場でも人生でも輝ける女性になろう♪」をテーマにお話を伺いました。始めに下崎副委員長が挨拶をし、講義、グループワーク、そして女子会という流れで行われました。

4つのテーマで講義を開始

1 女性のキャリア
女性のライフイベントと職場でのキャリア形成、仕事を辞めるにあたり、男性の場合とは結婚「する」「しない」の2択しかないのに対し、女性は出産や再就職など8折もの選択肢があり、選択するライフコースにより仕事観が大きく変化するという点、また女性がリーダーになるメリットを学びました。リーダー経験は、自分自身が豊かに賢く生きる糧となるといふ事を教わりました。



▲下崎副委員長による挨拶

2 女性を取り巻く環境

働く女性の現状
女性活躍推進の背景と期待、日本では女性の経済活動への参加や、女性管理職比率が世界で突出して少ないことでグローバルスタンダードからの遅れが見られる一方で、女性役員(最高決定権者)がいる会社は経営パフォーマンスが良いことを客観的な数値から見る事ができました。

3 ワークとライフ両立のコツ

「どうすればできるか」
を導く思考回路、女性がしなければならぬという常識を疑ってみること。「どうすればできるか」の思考回路を持つために情報収集を怠らないことや、「なぜダメなのか」できない理由を書き出して可視化する方法などを教わりました。

リフレミニングを 使ってみよう!

研修2日目は、参加者全員が昨晩の懇親会の疲れも見せず、前日と同じテーマで、最後のグループでの話し合いを行いました。その後、今回のようなネガティブなテーマに対してはリフレミニングと呼ばれる手法が有効であるとの説明があり、各グループにおいてこの手法を用いて再度意見交換を行いました。

同じ内容でも受け取り方や考え方ひとつで、ネガティブにもなりポジティブにもなるということも、改めて考えさせられたと感じている人が多かったようです。

リフレミニングとは?

ネガティブな言葉をポジティブな言葉に置き換えて気持ちを楽にする手法。

例えば、「業務が自分ばかりに下ろされる」というネガティブな意見を「他の職員から頼られており、仕事ぶりが評価されているから」といったポジティブな言葉へ変換するというもの。

次年度の取組み 基本方針を了承

グループワークの終了後は平成30年度のユース対策部の取組みについて説明を行い、参加されたユース世代から様々な意見を頂戴しました。基本方針としてユース対策部が提案した取組みを実行していくことが了承されました。(取組み内容は、次号ふりーじあにて定期大会報告に掲載します)最後に、今年度2回目のユース部全国代表者会



◀それぞれのグループで活発な意見交換中!▶



【ユース対策部】

議ということもあり、前回の参加者も出席していましたが、今回初めて全国の行事に参加した方もおられ、研修と懇親会を含め、より一層の交流を深めることができたように思えます。事後アンケートでもユース部全国代表者会議の魅力や「情報交換が行える」と回答する方が多く今後の貴重な経験を単組の活動や日々の業務に活かして頂くことを期待しています。

自治労連
第49回定期大会を開催します
日時 平成30年5月11日(金)13時
場所 春帆楼(下関市)



4 知っておきたい男女の違い
 ↳思考の違いとコミュニケーション
 女性の果たす役割りと組織への貢献、
 男性は縦割り環境が居心地がいいの
 に対し、▽女性はシェアやコラボをす
 るのが居心地がいいこと▽男性は物事
 を広く上から見下ろす「鳥の目」に対
 し、女性は低い所から細かいものをみ
 る「猫の目」であること▽男性は集中
 すると周りが見えなくなるが、女性は
 色々なことが見える、という違いがあ
 ることが分かりました。こうした違い
 を理解し対処することで、仕事だけで
 なく、プライベートにおいてもミスコ
 ミュニケーションを回避することがで
 きることを学びました。



▲阿部先生の講義はパワフル！

グループワークのテーマは
 『私の悩み、職場の悩み』
 4人ずつのグループに分かれ、家族
 のこと、パートナーのこと、職場のこ
 となど、それぞれが抱えている悩みを、
 1人15分ずつの時間を使ってグルー
 プ内で相談し、解決策を導く、という
 ものでした。ほぼ初対面同士で自分の
 悩みを話すことに、最初はとまどった
 雰囲気の中でスタートしましたが、
 徐々に研修会場内のあちこちで「分か
 る」と共感の声が上がりました。
 阿部先生は各グループを回りながら、
 「視点を変えてみては？」などのアド
 バイスをくださり、講義内容を踏まえ
 た問題への対処方法をあらためて学ぶ
 ことができました。また、参加者一人
 ひとりが、女性同士で悩みを共有でき
 たことに新鮮な思いを感じていたよう
 でした。あつという間に15分が過ぎ、



グループワークで悩み相談

メンバーを入れ替えてもう一度行った
 際は、笑い声も起こる楽しい雰囲気と
 なっていました。

明日から自分ができることは？

講義とグループワークが終了した後
 は、今回の研修のまとめとして、「明日
 から自分ができることは？」を各自が
 A4の紙に書き出し、全員で記念撮影
 をしました。

「笑顔を忘れない」「楽しく仕事をする」
 「上を向いてポジティブに」などなど、
 参加者の皆さんの言葉はどれも、「ポジ
 ティブシンキング」に溢れていました。

お楽しみのお菓子会

懇親会は、キャナルシティ福岡を川
 向うに臨む、ダイニングバー「ハリウ
 ッドヒルズ福岡」にて行われました。



PROFILE 阿部博美 (あべひろみ) 氏
 株式会社オフィスa t
 専務取締役
 男女の脳の違い、思考の違い
 からくる購買行動やアプロ
 ーチの違いを読み解き、マー
 ケティングや人材育成に活
 用。20年を超す自らのサラリ
 ーマン生活で会得した女性
 ならではの組織術も好評。
 「上を向く」こと、
 「笑顔」が大切！

本セミナーは、女性組合員を対象と
 した初めての研修会ということ、手
 探りでの開催となりましたが、参加者
 の多くが、「今回の研修は本当に良かった」と言ってくださり、女性組合員の
 ニーズを感じられた機会となりました。
 研修後のアンケートでも「職場で女性
 がもっと働きやすくなるよう改善して
 いきたい」「職場やプライベートでもや
 れる事がまだまだたくさんあると気付いた」
 など今後の活用や、「女性活躍推進には
 女性の意識改革もとても大切なので、
 組合の女性がそのリーダーになれるよ
 う今後も引き続き女性のセミナーは続
 けて欲しい」との「意見をいただくこ
 とができました。【教育宣伝部】

ユース世代による
 代表者会議を開催！

平成30年3月3日(土)から4日(日)の2日間にわたり、
 天神NKビル(福岡市)において、
 全国の単組から14名の参加のもと
 「第16回ユース部全国代表者会議」を開催しました。

法に明るい職員を目指して！

研修初日は、自治体法務ネットワー
 ク講師(北九州市職員) 森 幸二氏を
 講師にお招きし、「自治体法務の基礎」
 と題して講演をしていただきました。

講演では、最初に条例、規則、要綱
 等について詳しく説明いただき、自治
 体におけるルールには条例や規則が入
 り交じっており自治体職員がしっかり
 理解しておかなければいけないことを
 再認識しました。また法の解釈におい
 ては、目的が大事なことを、実例を用
 いてユーモアたっぷりに紹介いた
 しました。



▲森先生から自治体法務の基礎を学ぶ

間違えた認識や問題は自分たちが変
 えていくという気持ちを持つこと、普
 段の仕事や法の上位概念で考えること
 ができるようになることなど、自分た
 ちが職場で求められるスキルを教え
 いただきました。



▲正しいことかどうか
 を考えられる職員に

最後に、森先生は
 『「違法」という言葉が自然と職場で
 使えるようになってください。正しい
 ことかどうかを考えられる職員になれ
 るよう法律を勉強してください。一緒
 に勉強していきましょう。』という言葉
 で締めくくられました。

参加者からは難しいという意見が出
 ていましたが、日頃意識して学ぶこと
 のない法律というものを考える良い機
 会になったと思います。是非、職場に
 戻られたら今回だけで終わらず法律を
 勉強し、法に明るい職員を目指してい
 ただきたいです。

ワールドカフェ方式を用い
 グループワークによる
 問題解決法！

続いて行った研修は「仕事へのモチ
 ベーションが下がるとき」をテーマに、
 ワールドカフェ方式を用いた問題解決
 法を話し合いました。



▲ワールドカフェを取り入れてGW

テーマが広く難しいものであった
 め、なかなか出された意見に対して解
 決法が出てこない部分もありましたが、
 ワールドカフェの特徴であるグループ
 メンバーが入れ替わることで様々な意
 見や視点が入り、今までなかった意見
 がメンバー変更の度に行われ、活発な
 意見交換が行われました。