



# Jichirouren

教育宣伝部のつばやま…略して「せんつば」



## ★今年のゴールデンウィークもステイホーム!

報道等では4月29日(昭和の日)から5月5日(こどもの日)までの7連休をゴールデンウィークと言うらしいですが、5月1日からの5連休という方も多いのではないのでしょうか…

個人的にはゴールデンウィークという言葉に心が弾む一方で、この5連休で何の計画もないのが実態です😱

このままだと、5月5日の夕方ぐらいになったら“な～んもせんかった😭”と気持ちが沈む可能性が…とは言え、今年のゴールデンウィークもステイホームなんですよ。

ずーっと家の中にこもってるのも体が鈍るので、時には外の空気も吸いながら体を動かしつつ、美味しいものを作って、食べて…かなあ(≥▽≤)

あっ、そうそう!

近所の公園(道の駅えびの付近)に大型遊具が設置され、4月30日から使用開始となりました。



小さな子供達はテンション上がるんだろうなあ～👆と思わせる遊具です(\*^^\*)

楽しそうに遊んでいる子供達の笑顔を見ていると、何だかこっちも元気をもらえます😊自分の子供達ではないんですが(笑)…何か不思議です。

皆さんは、このゴールデンウィークをどう過ごされますか? 不要不急の外出は控える必要がありますが、せっかくの休日なので工夫しながら心身を癒やしてくださいね

♪(^ 3 ^)-☆♪