



# Jichiroren

教育宣伝部のつぶやま…略して「せんつぶ」

今週はXmas  
ぞおね~(^3^)-☆



## ★ストレス発散をしましょう!!

コロナウイルス感染症が猛威をふるいだして約10ヶ月が経ちました。  
この間、業務や組合活動をはじめ、私生活(日常生活)にも大きな影響を及ぼしています。  
残念ながら、現時点で終息の目処は見えず、この状態で年末年始を迎えることになりま  
すね…(>\_<)

これまで組合活動を行なっている中で、様々な組合員と話をしてきましたが、少なからず仕  
事やプライベートでの悩みを抱えている人がほとんどです。

コロナ禍の前までは飲み会に誘って色々な悩みを共有したり出来ていましたが、現在はそ  
れができていません。

もちろん、業務の合間や業務後に話をした事もありま  
すが、お酒の場とは中身の濃さが違うような気がしてい  
ます。(あくまでも私の主観です(≧▽≦))

特に単身生活をしている若手組合員が心配で、近  
年はメンタルケアをする職員も少なくないため、組合執  
行員などが声を掛けることで1人で思い悩む組合員が  
増えないといいですね!

そして、私たち自身もストレス発散を行なって、心機一  
転で新たな年を迎えましょう!(\*^▽^\*)

